

SVJETSKI DAN ZDRAVLJA



„Kretanje - izbor za zdravlje“

*Pozivamo Vas da se uključite i osobnim izborom podržite aktivnosti
za Vaše zdravlje i zdravlje članova Vaših obitelji*

5.04.2011. utorak

- 11,00-11,35 **Rekreacija za žene „50+“**
Polaznice rekreacije demonstriraju svoju aktivnost tjednog vježbanja.
Voditeljica: Vanja Nadinić, viši fizioterapeut
Mjesto održavanja: Uvala Peškera Poreč (u slučaju lošeg vremena dvorana Palestra)

6.04.2011. srijeda

- 10,00-10,45 **„Kako vježbaju najmlađi Porečani“**
- igre, vježbe, demonstracije polaznika sportske igraonice DV Radost
Voditelji: Vedran i Goran Vrus, kineziolozi
Mjesto održavanja: Trg slobode, Poreč
(u slučaju lošeg vremena odgađa se za četvrtak u 13,00 sati u dvorani DV Radost)
- 16,00-17,00 **Udruga dijabetičara Poreč**
Za zainteresirane građane organizira kontrolu šećera u krvi
Mjesto događanja: Trg slobode
- 17,00-18,00 **Nordijsko hodanje**
Voditelj: Zoran Jendrašić, kineziolog
Mjesto polaska: Trg slobode, Poreč (u slučaju lošeg vremena odgađa se)

7.04.2011. četvrtak

- 9,00 - 12,00 **Aktivnosti srednjoškolaca Poreča**
ALTER SPORT – ULTIMATE FRIZBI
Voditelj: Ognjen Livada
Mjesto održavanja: Stari nogometni stadion, Poreč (u slučaju lošeg vremena odgađa se)
- 17,30-18,10 **Plesne aktivnosti za „AEROMIXICE“**
Voditeljica: Neda Modrić
Mjesto održavanja: Trg slobode, Poreč (u slučaju lošeg vremena aktivnost se odgađa)

10.04.2011. nedjelja

- 11,00-13,00 **Obiteljska biciklijada**
Općinski sud Poreč- Bijela uvala-Općinski sud Poreč
Organizatori: članovi Biciklističkog kluba Poreč
(u slučaju lošeg vremena odgađa se)



Naš izbor je zdrav život